

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	24,16	151,1	2,5	8	16,55
Завтрак	гор.блюдо	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом	200	25,03	220,3	6,05	9	28,52
Завтрак	хлеб бел.	1 148	Хлеб ржаной	20	2,9	51,8	1,7	1	8,5
Завтрак	гор.напиток	854	Чай с молоком	200	10,69	88,1	1,36	2	17,18
Завтрак	фрукты	976	Яблоки свежие	120	27,22	56,4	0,48		11,76
Обед	2 блюдо	1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	53,77	342,5	36,25	29	2,78
Обед	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми	200	10,89	112,4	3,86	4	15,35
Обед	гарнир	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,69	212	5,92	5	35,96
Обед	гор.напиток	925	Напиток апельсиновый*	200	13,81	95,8	0,2		25,73
Обед	закуска	1 443	Салат из моркови с маслом растительным	60	12,2	65,9	0,78	5	4,74
Обед	хлеб	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	3,76	11,8	1,14	1	0,04
Обед	хлеб бел.	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	5,7	31,3	1,05		6,44
Обед	хлеб бел.	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	3,18	49,3	1,53		9,98

Школа

ШУ №8 Полевской

Выгружено из программы 1С:Плановое питание

Разработчик: Агентство КАШИГАН (Сер.п)

Отд./корп
Младше

День 15.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб бел.	1 148	Хлеб ржаной	20	2,21	51,8	1,7	1	8,5
Завтрак	гор.блюдо	998	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,57	136,2	3,81	4	19,65
Завтрак	гор.напиток	828	Чай с сахаром*	200	3,36	59,9			14,97
Завтрак	хлеб бел.	894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,1	54,8	2,13	1	8,71
Завтрак	хлеб	1 442	Овощной микс	50	22,07	52,4	0,61	4	4,02
Завтрак	хлеб	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,25	18,1	0,34	2	1,4
Завтрак	гор.блюдо	1 028	Колбаска витаминная	90	46,44	227,2	17,83	20	5,93
Обед	1 блюдо	1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	220	21,87	101,8	2,15	6	12,66
Обед	хлеб бел.	1 148	Хлеб ржаной	35	4,39	90,7	2,98	1	14,88
Обед	хлеб бел.	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	40	4,77	94	0,3		1,97
Обед	2 блюдо	893,01	Жаркое по-домашнему	200	70,37	325,4	19,53	20	16,98
Обед	хлеб	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	3,61	11,8	1,14	1	0,04
Обед	гор.напиток	930	Напиток Ягодка	200	12,99	60,5	0,17		14,58

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	892	Омлет с картофелем	120	29,33	219	8,16	16	9,42
Завтрак	хлеб бел.	897	Хлеб пшеничный	40	4,34	109,6	4,27	2	17,42
Завтрак	гор.напиток	686	Чай с лимоном*	200	5,32	59,9	0,06		15,16
Завтрак	хлеб	810	Бутерброд с сыром	40	16,4	157,1	6,67	5	21,88
Завтрак	фрукты	975	Мандарины	100	34,61	38	0,8		7,5
Обед	закуска	1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом	60	9,09	63,8	0,96	4	5,67
Обед	гарнир	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,39	204,2	5,72	6	29,48
Обед	хлеб бел.	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,5	47	0,15		0,98
Обед	гор.напиток	928	Компот из смеси сухофруктов	200	9,28	115,7	0,46		27,49
Обед	1 блюдо	52	Суп рыбный «Мозаика»	200	26,52	170,8	6,26	4	26,73
Обед	2 блюдо	1 105	Гуляш из курицы	90	49,77	202,6	15,31	20	3,16
Обед	хлеб бел.	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,45	49,3	1,53		9,98

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб бел.	897	Хлеб пшеничный	30	3,3	82,2	3,2	1	13,06
Завтрак	хлеб бел.	1 148	Хлеб ржаной	25	2,89	64,8	2,13	1	10,63
Завтрак	гор.напиток	971	Чай ягодный	200	8,29	59,9			14,97
Завтрак	фрукты	976	Яблоки свежие	120	21,69	56,4	0,48		11,76
Завтрак	сладкое	1 142	Повидло	20	5,1	13,5	0,02		3,28
Завтрак	гор.блюдо	1 073	Пудинг творожно-манный	120	48,73	227,1	15,66	10	17,44
Обед	гарнир	512	Рис припущенный	150	13,02	212	3,71	5	38,9
Обед	хлеб бел.	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	4,58	70,5	0,23		1,48
Обед	хлеб	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	3,53	11,8	1,14	1	0,04
Обед	гор.напиток	928	Компот из смеси сухофруктов	200	11,3	115,7	0,46		27,49
Обед	2 блюдо	1 107	Биточек рыбный	90	60,12	181,1	11,93	8	14,3
Обед	1 блюдо	1 113	Суп картофельный с клецками	200	16,84	104,1	2,02	2	18,96
Обед	хлеб	600,01	Соус сметанный с томатом	20	4,89	18,1	0,34	2	1,4
Обед	хлеб бел.	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	3,72	61,6	1,91		12,47

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	851	Каша пшеничная молочная с маслом	200	33,08	238	6,43	4	32,03
Завтрак	хлеб бел.	1 148	Хлеб ржаной	20	4,26	51,8	1,7	1	8,5
Завтрак	гор.напиток	828	Чай с сахаром*	200	6,48	59,9			14,97
Завтрак	сладкое	678,01	Бисквит яблочный	80	46,18	171,3	4,02	12	28,63
Обед	гарнир	995	Пюре картофельное	150	36,5	187,4	4,08	6	24,96
Обед	гор.напиток	705	Напиток из плодов шиповника	200	19,57	77,7	0,32		18,45
Обед	1 блюдо	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	14,39	113,7	3,8	6	12,49
Обед	2 блюдо	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	40,93	151	10,02	12	6,87
Обед	хлеб бел.	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	4	70,5	0,23		1,48
Обед	хлеб бел.	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,61	49,3	1,53		9,98