



Утверждено директор
общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 14 ноября 2022 г.

Свердловская область, г. Полевской *
Муниципальное образование «Поселение Полевской городской округ»

Полевской Яс 1-3 г

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	116,60	Суп молочный с вермишелью с маслом сливочным	180	140,00
150	105,00	Какао с молоком	180	125,80
25	103,00	Бутерброды с маслом сливочным	35	144,00
		Обед		
1	0,20	Чеснок	1	0,20
150	84,30	Суп картофельный с бобовыми	180	100,76
60	99,90	Гуляш из свинины	70	116,50
80	76,20	Каша гречневая вязкая	100	95,20
150	52,30	Напиток из плодов шиповника	180	62,70
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
40	108,00	Булочка "Веснушка"	40	108,00
150	88,50	Снежок	180	106,20
		Ужин		
20	31,40	Яйцо отварное	20	31,40
130	129,60	Рагу овощное с томатом	150	157,40
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
150 руб.	1 148,60	Итого	182 руб.	1 372,98

Бухгалтер: О.Ю.
Зав. производством: О.Ю.



Утверждено директор
общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 15 ноября 2022 г.

Свердловская область, г. Полевской *
Муниципальное образование «Поселение Полевской городской округ»

Полевской Яс 1-3 г

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	155,70	Каша манная молочная жидкая	180	186,84
150	46,50	Чай с молоком	180	55,80
25	73,60	Бутерброды с сыром	35	104,00
		Обед		
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10
150	82,00	Свекольник со сметаной	180	98,40
50	73,80	Суфле из рыбы	70	103,30
20	18,20	Соус молочный	20	18,20
80	95,10	Каша рисовая рассыпчатая	100	118,90
150	59,90	Компот из яблок	180	71,80
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
		Полдник		
150	90,00	Молоко кипяченое	150	90,00
40	126,20	Плетенка слоеная дрожжевая	40	126,20
		Ужин		
110	129,10	Запеканка морковная с творогом	120	139,80
20	13,50	Соус молочный сладкий	20	13,50
150	59,90	Чай с сахаром	180	71,80
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
150 руб.	1 125,60	Итого	182 руб.	1 334,64

Бухгалтер: О.Ю.
Зав. производством: О.Ю.



Утверждено директор
Завучем ДОУ
"Школа
с.Косой Брод"

Меню на 16 ноября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г				Полевской ДОУ 3-7 л			
Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал	Выход	ЭЦ, ккал	Выход
		Завтрак					
150	180,00	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	216,00			
150	84,40	Кофейный напиток с молоком	180	101,30			
25	35,30	Бутерброды с повидлом	35	49,40			
		Завтрак 2					
120	56,40	Яблоки свежие	120	56,40			
		Обед					
1	0,20	Чеснок	1	0,20			
30	18,40	Салат из моркови с растительным маслом	40	24,50			
150	71,30	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	85,50			
130	128,30	Запеканка картофельная с печенью	160	184,20			
20	10,60	Соус белый основной	20	10,60			
150	72,20	Компот из смеси сухофруктов	180	86,60			
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00			
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00			
		Полдник					
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00			
40	102,00	Крендель с сахаром	40	102,00			
		Ужин					
150	218,30	Макароны запеченные с сыром	180	261,90			
150	59,90	Чай с сахаром	180	71,80			
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00			
150 руб.	976,65	Итого	182 руб.	1 177,10			

Бухгалтер: _____
Зав. производством: ОС



Утверждено директор
Завучем ДОУ
"Школа
с.Косой Брод"

Меню на 17 ноября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г				Полевской ДОУ 3-7 л			
Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал	Выход	ЭЦ, ккал	Выход
		Завтрак					
150	105,20	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная, с маслом сливочным	180	126,30			
150	44,90	Чай с лимоном	180	53,90			
25	51,80	Бутерброды с сыром	35	72,50			
		Обед					
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10			
150	72,40	Суп-лапша	180	86,90			
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58			
50	126,20	Колбаски витаминные	70	157,50			
80	100,00	Пюре картофельное	100	125,00			
150	71,80	Напиток апельсиновый	180	86,20			
15	35,30	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00			
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00			
		Полдник					
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00			
40	106,60	Рогалик с яблоками	40	106,60			
		Ужин					
40	37,00	Винегрет овощной с соевым соусом	50	46,20			
80	142,90	Омлет с капустой	120	214,40			
150	59,90	Чай с сахаром	180	71,80			
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00			
150 руб.	1 135,18	Итого	182 руб.	1 403,98			

Бухгалтер: _____
Зав. производством: ОС



Утверждаю директор
Федерального научного центра
"Федеральный центр
качества"
О.Ю. Козырева

Меню на 18 ноября 2022 г.

Выход		ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
150	155,70	155,70	Завтрак Каша пшеничная жидкая молочная с маслом сливочным	180	186,90
150	46,50	46,50	Чай с молоком	180	55,80
25	30,42	30,42	Бутерброды с маслом сливочным	35	40,55
Обед					
1	0,20	0,20	Чеснок	1	0,20
150	88,92	88,92	Рассольник Ленинградский со сметаной	180	118,55
50	100,60	100,60	Биточки рыбные	70	140,90
80	113,10	113,10	Макаронные изделия отварные с маслом	100	125,00
20	11,30	11,30	Соус томатный	20	11,30
150	74,33	74,33	Компот из свежих яблок	180	89,19
15	35,25	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник					
150	88,50	88,50	Снежок	150	88,50
30	122,10	122,10	Пряник молочный	30	122,10
Ужин					
100	142,00	142,00	Пудинг творожно-манный	120	175,66
20	11,72	11,72	Соус молочный сладкий	20	11,72
150	59,90	59,90	Чай с сахаром	180	71,80
20	47,00	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
150 руб.	1 159,04		Итого	182 руб.	1 374,17

Бухгалтер: _____
Зав. производством: *Олеф*