

МБОУ Ув "школа с. Косой Брод"

Школа

Отд./корп

ШУ Косой Брод Полевской

Выручено из программы "Сбалансированное питание"

День

21.11.2022

Агентство КАЦИГАН (Ср.г.)

Младше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб	815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	26,51	117,2	1,76	3	21,19
Завтрак	хлеб бел.	1 148	Хлеб ржаной	20	3,11	51,8	1,7	1	8,5
Завтрак	гор.напиток	854	Чай с молоком	200	11,46	88,1	1,36	2	17,18
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	150	22,16	229,5	6,36	6	32,95
Завтрак	фрукты	976	Яблоки свежие	110	26,76	51,7	0,44		10,78
Обед	1 блюдо	84	Суп картофельный со сметаной	200	13,86	75,8	1,4	3	11,57
Обед	хлеб черн.	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	3,09	47	0,15		0,98
Обед	хлеб	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	3,57	11,8	1,14	1	0,04
Обед	гор.напиток	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,98	115,7	0,46		27,49
Обед	2 блюдо	1 071	Рагу из птицы	200	72,96	328,5	23,15	21	23,28
Обед	закуска	818,02	Салат из белокочанной капусты с-луком и	60	10,52	56,6	1,05	3	5,96
Обед	хлеб черн.	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	3,02	49,3	1,53		9,98

М.р.09 2020 "школа с. Восемь брод"

Школа ШУ Косой Брод Полевской

Выпущено из программы 1С: Плановое питание Разработчик: Агентство КАПИТАН (1ср.ру)

Отд./корп
Младше

День 22.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. напиток	828	Чай с сахаром*	200	3,39	59,9			14,97
Завтрак	хлеб бел.	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,33	47	0,15		0,98
Завтрак	гарнир	997	Картофель тушеный	150	30,35	213,5	3,17	10	28,29
Завтрак	гор. блюдо	1 027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	49,1	196,1	18,32	13	2,09
Завтрак	хлеб бел.	1 147	Хлеб ржаной.	20	2,28	51,8	1,7	1	8,5
Завтрак	хлеб	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,55	18,1	0,34	2	1,4
Обед	гарнир	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,13	204,2	5,72	6	29,48
Обед	хлеб	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	2,86	11,8	1,14	1	0,04
Обед	хлеб черн.	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	4,33	31,3	1,05		6,44
Обед	2 блюдо	1 131	Шницель из мяса	90	54,31	225,5	14,38	13	11,72
Обед	гор. напиток	917,02	Компот из ягод	200	11,75	79,8			19,96
Обед	1 блюдо	1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	11	95	1,91	5	9,37
Обед	закуска	12 160,01	Салат Золушка	60	13,21	80,2	1,35	5	6,24
Обед	хлеб черн.	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,41	49,3	1,53		9,98

ШКОЛУ № 266 "ШКОЛА С. АСОВИ ОРАУ"

Школа ШУ Косой Брод Полевской
Выгужено из программы 1С:Плановое питание Разработчик: Агентство КАЛИТАН (1ср.ру)

Отд./корп
Младшие

День 23.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	892	Омлет с картофелем	130	31,33	237,2	8,84	18	10,2
Завтрак	гор.напиток	686	Чай с лимоном*	200	5,25	59,9	0,06		15,16
Завтрак	хлеб	810	Бутерброд с сыром	40	16,17	157,1	6,67	5	21,88
Завтрак	хлеб бел.	1 147	Хлеб ржаной.	30	3,13	77,7	2,55	1	12,75
Завтрак	фрукты	975	Мандарины	100	34,12	38	0,8		7,5
Обед	закуска	951	Винегрет овощной с соевым огурцом	60	13,85	55,5	0,81	4	4,61
Обед	хлеб	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,79	56,4	1,9		11,59
Обед	гарнир	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,99	212	5,92	5	35,96
Обед	гор.напиток	699	Напиток лимонный	200	7,97	101,2	0,14		24,43
Обед	1 блюдо	1 016	Суп-пюре овощной	200	15,01	96,8	2,02	4	12,62
Обед	хлеб черн.	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,65	47	0,15		0,98
Обед	2 блюдо	1 079	Птица, тушенная в соусе красном с	90	60,14	208,3	16,86	21	0,84
Обед	хлеб черн.	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,6	49,3	1,53		9,98

м.п. Школа № 17, школа с. Косой Брод

Школа ШУ Косой Брод Полевской

Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик: Агентство КАПИТАН (1с.ru)

Отд./корп
Младше

День 24.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб бел.	1 148	Хлеб ржаной	30	4,47	77,7	2,55	1	12,75
Завтрак	гор.блюдо	1 075	Плов с мясом птицы	210	53,14	398,8	19,54	24	40,62
Завтрак	гор.напиток	686	Чай с лимоном *	200	6,95	59,9	0,06		15,16
Завтрак	хлеб бел.	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	7,44	47	1,58		9,66
Завтрак	хлеб	819,02	Горошек зеленый отварной	30	18	25	0,89	2	1,88
Обед	гарнир	995	Пюре картофельное	150	27,9	187,4	4,08	6	24,96
Обед	1 блюдо	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	17,17	118,9	2,11	5	15,01
Обед	хлеб черн.	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	3,68	70,5	0,23		1,48
Обед	хлеб	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	2,83	11,8	1,14	1	0,04
Обед	гор.напиток	390	Компот из свежих плодов	200	9,44	99,1	0,16		23,88
Обед	2 блюдо	1 028	Котлета рыбная	90	53,99	178,1	13,81	9	10,63
Обед	хлеб черн.	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	2,99	61,6	1,91		12,47

МБОУ
№ 1
№ 1

День 25.11.2022

Отд./корп
Младшие

ШУ Косой Брод Полевской
Выгружено из программы 1С: Плановое питание Разработчик: Агентство КАШИГАН (1ср.гу)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,21	204,2	5,72	6	29,48
Завтрак	гор.напиток	828	Чай с сахаром*	200	3,34	59,9			14,97
Завтрак	гор.блюдо	1 050	Бефстроганов*	90	54,66	253,8	11,36	20	4,91
Завтрак	сладкое	1 141	Печенье детское (конд изд.)	40	12,76	162,8	3	4	29,76
Завтрак	хлеб бел.	1 147	Хлеб ржаной.	20	2,03	51,8	1,7	1	8,5
Обед	гарнир	999	Капуста тушеная.	150	26,57	128	3,59	7	14,24
Обед	2 блюдо	255	Биточек из курицы	90	48,87	238,3	15,06	17	13,9
Обед	1 блюдо	1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	19,58	106,8	3,14	3	15,78
Обед	хлеб	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	3,22	11,8	1,14	1	0,04
Обед	хлеб черн.	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	5,58	47	1,58		9,66
Обед	гор.напиток	930	Напиток Ягодка	200	11,59	60,5	0,17		14,58
Обед	хлеб черн.	1 186	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,59	61,6	1,91		12,47