



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

Меню на 21 ноября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г		Полевской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Выход	ЭЦ, ккал
150/5	180,00	180/5	216,00
150	33,52	180	40,22
20/5/5	53,18	30/5/5	70,90
1	0,10	1	0,10
40	65,50	50	81,80
150	78,65	180	94,37
5	18,51	10	37,01
60	146,10	70	170,40
20	14,93	20	14,93
80	109,29	100	136,62
150	81,15	180	97,38
20	47,00	25	58,75
20	42,00	25	52,50
150	90,00		
40	158,90	150	90,00
		40	158,90
140/15	241,50	160/20	277,90
150	44,85	180	53,82
15	31,50	20	42,00
150 руб.	1 436,68	182 руб.	1 693,60

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: Светлана



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

Меню на 22 ноября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г		Полевской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Выход	ЭЦ, ккал
150/5	180,00	180/5	240,00
150	86,67	180	104,01
25	44,31	35	62,04
1	0,20	1	0,20
150	73,25	180	97,67
50/20	111,90	70/20	152,20
80	95,10	100	118,88
150	44,09	180	52,90
15	35,25	20	47,00
15	31,50	20	42,00
150	90,00		
40	183,75	180	108,00
		40	183,75
40	24,50		
40	128,50	60	36,80
20	15,49	50	160,60
150	44,85	20	15,49
15	35,25	180	53,82
150 руб.	1 224,61	182 руб.	1 522,36


Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: Светлана

Меню на 23 ноября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г		Полевской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Среды	Выход
150	140,90	Завтрак	180
150	93,07	Каша манная жидкая	180
25	35,45	Какао с молоком	35
		Обед	
1	0,10	Лук репчатый	1
30	31,90	Салат из отварной моркови с маслом растительным	40
150	60,35	Щи из свежей капусты со сметаной	180
60	140,80	Оладьи из пшена	80
20	10,65	Соус белый основной	20
80	106,40	Каша перловая рассыпчатая	100
150	59,85	Компот из яблок	180
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20
		Полдник	
150	90,00	Молоко кипяченое	180
40	144,44	Ватрушка с повидлом	40
		Ужин	
40	109,55	Фрикадельки из курицы	50
100	90,20	Макаронные изделия отварные с овощами	120
150	44,85	Чай с сахаром	180
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20
150 руб.	1 256,76	Итого	182 руб.


Бухгалтер:

Зав. производством: 

Меню на 24 ноября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г		Полевской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход
150	172,50	Завтрак	180
150	33,52	Каша овсяная Геркулес вязкая	180
25	30,42	Чай с молоком	180
100	71,20	Бутерброды с маслом сливочным	35
		Обед	
1	0,20	Яблоки печеные	100
		Чеснок	1
150	72,68	Суп картофельный с макаронными изделиями	180
50	126,20	Колбаски витаминные	70
20	12,84	Соус томатный	20
80	113,09	Каша рисовая рассыпчатая	100
150	81,15	Компот из сухофруктов	180
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20
		Полдник	
150	90,00	Снежок	150
40	90,70	Шаньга со сметаной	40
		Ужин	
20	31,40	Яйцо отварное	20
130	147,20	Рагу из овощей	160
150	44,85	Чай с сахаром	200
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20
150 руб.	1 216,20	Итого	182 руб.

Бухгалтер:

Зав. производством: 



Утверждаю директор  
 «Министерство общественного питания»  
 О.Ю. Козырева

Меню на 25 ноября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Выход		ЭЦ, ккал		Полевской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Выход	ЭЦ, ккал	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Пятница</b>					
<b>Завтрак</b>					
150	137,00	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	164,40	
150	40,37	Чай с молоком	180	55,80	
25	35,45	Бутерброды с сыром	35	49,63	
<b>Обед</b>					
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10	
30	14,70	Салат из отварной свеклы	40	19,70	
150	70,71	Рассольник домашний со сметаной	180	84,85	
60	64,40	Рыба, запеченная в молочном соусе	80	85,90	
80	108,90	Каша гречневая рассыпчатая	100	136,20	
150	12,30	Напиток цитрусовый	180	14,80	
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00	
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00	
<b>Полдник</b>					
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00	
40	106,20	Сдоба обыкновенная	40	106,20	
<b>Ужин</b>					
120	170,80	Картофель тушеный	150	213,50	
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82	
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00	
150 руб.	997,78	Итого	182 руб.	1 228,90	

Бухгалтер:

Зав. производством: *Валерия*