



Утверждено директором
Федерального научного центра
«Федеральный центр
по безопасности
продукции питания»
О.Ю. Козырева

Меню на 29 ноября 2022 г.
Полевской ДОУ 3-7 л



Утверждено директором
Федерального научного центра
«Федеральный центр
по безопасности
продукции питания»
О.Ю. Козырева

Меню на 28 ноября 2022 г.
Полевской ДОУ 3-7 л

Выход		ЭЦ, ккал	Вторник		Выход	ЭЦ, ккал
			Завтрак			
140	125,64		Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		180	167,52
150	51,12		Кофейный напиток		180	61,34
25	75,40		Бутерброды с сыром		25	75,40
			Завтрак 2			
100	45,00		Сок натуральный		100	45,00
			Обед			
1	0,1		Лук репчатый		1	0,10
20	22,20		Икра овощная свекольная		30	33,30
50	76,71		Биточки рыбные		60	86,10
20	23,18		Соус молочный		20	23,18
80	95,10		Каша рисовая рассыпчатая		100	122,66
150	44,09		Напиток из плодов шиповника		180	52,90
15	35,25		Хлеб пшеничный		20	47,00
15	31,50		Хлеб ржано-пшеничный		20	42,00
			Полдник			
150	90,00		Молоко кипяченое		180	108,00
40	169,75		Пряник молочный		40	169,75
			Ужин			
130	237,20		Омлет с картофелем		160	291,90
150	44,85		Чай с сахаром		180	53,82
15	31,50		Хлеб ржано-пшеничный		20	42,00
150 руб.	1 198,59		Итого		182 руб.	1 421,97

Бухгалтер: Валова
Зав. производством: Валова

Выход		ЭЦ, ккал	Понедельник		Выход	ЭЦ, ккал
			Завтрак			
140	168,00		Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным		180	216,00
150	93,07		Чай с молоком		180	111,68
25	44,31		Бутерброды с маслом сливочным		35	62,04
			Обед			
1	0,20		Чеснок		1	0,20
30	28,30		Салат из б/к капусты с луком		40	37,70
150	41,46		Суп Волна со сметаной		180	49,75
60	137,30		Фрикадельки из птицы		70	160,10
20	11,28		Соус томатный		20	11,28
80	119,93		Каша перловая рассыпчатая		100	133,26
150	59,85		Компот из яблок		180	71,82
15	35,25		Хлеб пшеничный		20	47,00
15	31,50		Хлеб ржано-пшеничный		20	42,00
			Полдник			
150	88,50		Снежок		180	106,20
40	159,00		Булочка домашняя		40	159,00
			Ужин			
40	94,20		Тефтели из фарша куриного с луком		50	117,70
20	18,20		Соус молочный		25	22,80
100	141,37		Макаронные изделия отварные с маслом		120	169,64
150	44,85		Чай с сахаром		180	53,82
15	31,50		Хлеб ржано-пшеничный		15	31,50
150 руб.	1348,07		Итого		182 руб.	1 603,49

Бухгалтер: Валова



Утверждено директором
Федерального научного центра
"Федеральный научный центр
по безопасности пищевых
продуктов"
О.Ю. Козырева

Меню на 30 ноября 2022 г.

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Среды	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
140	133,89	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,20
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
25	75,40	Булгероды с сыром	25	75,40
100	45,00	Сок натуральный	100	45,00
Обед				
1	0,20	Чеснок	1	0,2
30	40,40	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым соусом и растительным маслом	40	53,90
150	94,67	Суп картофельный с бобовыми	180	126,22
50/20	56,70	Суфле из печени, соус белый основной	80	177,41
80	100,00	Печень по-строгановски	100	125,00
150	81,15	Пюре картофельное	180	97,38
15	35,25	Компот из яблок	20	47,00
15	31,50	Хлеб пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	68,20	Молоко кипяченое	180	108,00
40	201,96	Булочка Веснушка	40	201,96
Ужин				
130	214,80	Котлеты морковные	140	231,40
20	15,49	Соус сметанный	20	15,49
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
150 руб.	1 364,03	Итого	182 руб.	1 768,06

Бухгалтер: Валерия
Зав. производством: Валерия



Утверждено директором
Федерального научного центра
"Федеральный научный центр
по безопасности пищевых
продуктов"
О.Ю. Козырева

Меню на 01 декабря 2022 г.

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
140	100,70	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	120,84
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
25	44,31	Булгероды с маслом сливочным	25	44,31
Обед				
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10
40	65,10	Салат "Бурячок"	50	81,30
150	56,84	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	180	68,21
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
140	371,03	Плов из свинины	160	420,50
150	106,50	Компот из сухофруктов	180	127,80
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	88,50	Снежок	180	106,20
40	165,21	Сдоба обыкновенная	40	165,21
Ужин				
40	109,55	Котлеты рыбные из минтая	40	109,55
80	69,85	Макаронные изделия отварные с маслом	100	83,82
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
150 руб.	1 371,89	Итого	182 руб.	1 570,46

Бухгалтер: Валерия
Зав. производством: Валерия



Меню на 02 декабря 2020

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
140	154,20	Каша овсянная Геркулес молочная вязкая с маслом сливочным	180	198,30
150	33,52	Чай с лимоном	180	44,69
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	25	44,31
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
1	0,10	Чеснок	1	0,10
150	71,25	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	85,50
50	98,93	Котлета рыба	60	138,50
20	23,18	Соус молочный	20	23,18
80	110,76	Картофель отварной	100	143,99
150	74,33	Напиток из плодов шиповника	180	89,19
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	90,00	Молоко кипяченое	150	90,00
30	61,05	Манник	40	122,10
Ужин				
40	31,90	Икра овощная морковная	50	39,80
80	76,98	Омлет натуральный	100	96,23
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб пшеничный	20	47,00
150 руб.	1 031,61	Итого	182 руб.	1 323,71

Бухгалтер:

Зав. производством: Валерия