

Меню на 05 декабря 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	137,00	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	182,70
150	93,07	Чай с молоком	180	111,68
30	113,30	Бутерброды с маслом сливочным	40	151,10
		Обед		
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10
40	42,50	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	50	53,10
150	89,20	Рассольник ленинградский со сметаной	200	118,90
70/20	203,50	Биточки из курицы /Соус молочный	80/20	230,00
80	69,85	Рис рассыпчатый	100	83,82
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
40	125,90	Булочка дорожная	50	157,40
150	88,50	Снежок	180	106,20
		Ужин		
150	192,30	Макаронные изделия отварные с сыром	180	230,80
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
150 руб.	1 401,72	Итого	182 руб.	1 708,00

Бүжгэлтэй:

2.2.2. **применительно**

Согласовано	Выход	ЭЦ, квал	К
Заведующий ДОУ	150	180,00	0226010181
Свердловская область г. Полевая * Полевской ЯО-1-3 Полевской ЯО-1-3 Полевской ЯО-1-3			

Меню на 06 декабря 2022

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	180,00	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	240,00
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180	104,01
25	68,20	Бутерброды с повидлом	35	72,80
		Обед		
1	0,20	Чеснок	1	0,20
150	55,31	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	73,74
130	187,33	Запеканка картофельная с рыбой	150	216,15
20	11,28	Соус томатный	20	11,28
150	76,20	Напиток из плодов шиповника	180	91,44
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	47,00
20	42,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	42,00
		Полдник		
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	118,50	Сдоба обыкновенная	40	118,50
		Ужин		
100	179,00	Запеканка рисовая с творогом	120	214,80
20	21,80	Соус молочный (сладкий)	20	21,80
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
150 руб.	1 239,84	Итого	182 руб.	1 462,54

Extramural

399. ПОДВЕДОСТВОМ:

Полевской ДОУ 3-7 л			
Выход	ЭЦ, ккал	Среды	Выход
Завтрак			
150	180,00	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200
150	93,07	Какао с молоком	180
25	103,55	Бутерброды с сыром	35
Обед			
1	0,10	Лук репчатый	1
35	29,10	Салат из моркови и яблок	45
150/5	72,61	Суп-пюре из разных овощей с гречками	180/10
80	130,96	Оладьи из печени, тушеные в соусе	100
80	113,09	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
150	59,85	Компот из яблок	180
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20
Полдник			
150	90,00	Молоко кипяченое	180
40	54,28	Ватрушка с картофелем	40
Ужин			
40	100,55	Тфтели с луком	45
100	85,30	Капуста тушеная	120
150	44,85	Чай с сахаром	180
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20
150 руб.	997,99	Итого	182 руб.
			1 215,60

Бухгалтер:

Зав. производством:

Свердловская область

г. Полевской

Муниципальное учреждение "Полевской городской округ"

Меню на 08 декабря

2022

Полевской ДОУ 3-7 л			
Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход
Завтрак			
150	100,76	Каша пшенично-кукурузная молочная с маслом сливочным	200
150	33,52	Чай с молоком	180
25	94,40	Бутерброды с маслом сливочным	35
Завтрак 2			
120	56,40	Яблоко	120
Обед			
1	0,20	Чеснок	1
20	15,90	Икра овощная морковная	20
150	41,46	Суп картофельный с бобовыми	180
60	152,10	Шницель из мяса птицы	70
80	100,24	Пюре картофельное	100
150	106,50	Компот из сухофруктов	180
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20
Полдник			
150	88,50	Молоко кипяченое	180
40	126,15	Пирожки с повидлом	40
Ужин			
40	105,86	Котлеты рыбные Солнышко	40
20	23,18	Соус молочный	20
80	107,66	Рис отварной с овощами	100
150	44,85	Чай с сахаром	180
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20
150 руб.	1 306,43	Итого	182 руб.
			1 619,32

Бухгалтер:

Зав. производством:

Меню на 09 декабря 2022 г.

Полевской ДОУ 3-7 п

Выход	ЗЦ, кал	Пятница	Выход	ЗЦ, кал
150	165,20	Завтрак		
		Каша Геркулес молочная вязкая с маслом сливочным	200	220,30
150	33,52	Чай с лимоном	180	40,22
25	73,60	Бутерброды с сыром	35	104,60
		Обед		
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10
30	33,30	Икра овощная свекольная	40	44,50
150	88,92	Суп Волна со сметаной	180	118,55
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
50/20	56,70	Тефтели рыбные/Соус молочный	70/20	79,38
80	74,41	Картофель отварной	100	93,01
150	52,55	Напиток из плодов шиповника	180	62,64
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Снежок	180	106,20
40	131,50	Пирог Тигренок	40	131,50
		Ужин		
140	204,60	Макаронные изделия запеченные с яйцом	160	233,80
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
150 руб.	1 185,83	Итого	182 руб.	1 437,20

Бүхгальтер: _____

Зав. производством: _____