

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Ясли 1-3 г

Меню на 30 января 2023 г



Утверждаю директор
комбината общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
140	168,00	Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным	180	216,00
150	93,07	Чай с молоком	180	111,68
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
Обед				
1	0,20	Чеснок	1	0,20
30	25,00	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	40	33,30
150	41,46	Суп Волна со сметаной	180	49,75
60	137,30	Фрикадельки из птицы	70	160,10
20	11,28	Соус томатный	20	11,28
80	119,93	Каша перловая рассыпчатая	100	133,26
150	59,85	Компот из яблок	180	71,82
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	88,50	Снежок	180	106,20
40	159,00	Булочка домашняя	40	159,00
Ужин				
40	94,20	Тефтели из фарша куриного с луком	50	117,70
20	18,20	Соус молочный	25	22,80
100	141,37	Макаронные изделия отварные с маслом	120	169,64
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	15	31,50
156 руб.	1344,77	Итого	189 руб.	1 599,09

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Дикола

Утверждаю директор
Комбината общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 31 января 2023

Полевской Ясли 1-3

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
140	125,64	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	240,00
150	51,12	Кофейный напиток с молоком	180	61,34
25	75,40	Бутерброды с сыром	25	75,40
Завтрак 2				
100	45,00	Сок натуральный	100	45,00
Обед				
1	0,1	Лук репчатый	1	0,10
30	33,30	Икра овощная свекольная	40	44,50
150	65,5	Рассольник домашний со сметаной	200	83,30
50	76,71	Биточки рыбные	60	86,10
20	23,18	Соус молочный	20	23,18
80	95,10	Каша рисовая рассыпчатая	100	122,66
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	169,75	Пряник молочный	40	169,75
Ужин				
130/20	259,50	Пудинг творожно-манный/Повидло	140/20	278,40
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
156	1 297,49	Итого	189 руб.	1 575,45

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
"Бинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 01 февраля 2023

Полевской Ясли 1-3

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
140	133,89	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	238,00
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
25	75,40	Бутерброды с сыром	25	75,40
Завтрак 2				
120	56,40	Яблоко свежее	120	56,40
Обед				
1	0,20	Чеснок	1	0,2
30	40,40	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	53,90
150	94,67	Суп картофельный с бобовыми	180	126,22
50/20	56,70	Суфле из печени, соус белый основной		
		Печень по-строгановски	80	177,41
80	100,00	Пюре картофельное	100	125,00
150	86,70	Компот из сухофруктов	180	104,10
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	68,20	Молоко кипяченое	180	108,00
40	201,96	Булочка Веснушка	40	201,96
Ужин				
130	214,80	Котлеты морковные	150	247,90
20	15,49	Соус сметанный	20	15,49
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
156 руб.	1 380,98	Итого	189 руб.	1 826,48

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Меню на 02 февраля 202



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Ясли 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
140	100,70	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	120,84
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	25	44,31
Обед				
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10
40	65,10	Салат "Бурячок"	50	81,30
150	56,84	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	180	68,21
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
140	412,90	Плов со свининой	160	471,90
150	74,30	Компот из смеси сухофруктов	180	89,20
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	88,50	Снежок	180	106,20
40	118,50	Сдоба обыкновенная	40	118,50
Ужин				
40	84,70	Котлета рыбная из минтая	40	84,70
80	113,10	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,40
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
156 руб.	1 353,25	Итого	189 руб.	1 569,28

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Школа
Полеской Ясли 1-3 г

Меню на 03 февраля 2021



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полеской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
140	154,20	Каша овсянная Геркулес молочная вязкая с маслом сливочным	180	198,30
150	33,52	Чай с лимоном	180	44,69
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	25	44,31
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
1	0,10	Чеснок	1	0,10
150	71,25	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	85,50
50	98,90	Котлета рыбная	60	118,70
20	18,20	Соус молочный	20	18,20
80	96,00	Картофель отварной	100	120,00
150	74,33	Напиток из плодов шиповника	180	89,19
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	90,00	Молоко кипяченое	150	90,00
30	61,05	Манник	40	122,10
Ужин				
40	203,70	Икра овощная морковная	50	39,80
80	107,00	Омлет натуральный	100	133,70
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб пшеничный	20	47,00
156 руб.	1 213,66	Итого	189 руб.	1 312,41

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____