

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

20.01.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	10,01	11	34,85	226,2
921	Какао с молоком, Хрутка	200	2,87	4	13,08	190
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		460	16,72	17	68,33	522,8
Итого за день		460	16,72	17	68,33	522,8

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

21.01.2025 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	220	6,09	9	28,82	264
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		490	14,22	14	75,51	519,2
Итого за день		490	14,22	14	75,51	519,2

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

22.01.2025 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 330,01	**Блинчики	60	3,3	3	21,3	129,5
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	176
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Завтрак		500	10,76	9	84,61	432,2
Итого за день		500	10,76	9	84,61	432,2

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

23.01.2025 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
976	Яблоки свежие	110	4,4	4	107,8	806,7
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		550	14,97	15	172,99	1 198,5
Итого за день		550	14,97	15	172,99	1 198,5

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

24.01.2025 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
334	Макаронные изделия запеченные с	220	19,48	22	37,7	320,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		500	25,5	25	89,57	593,9
Итого за день		500	25,5	25	89,57	593,9

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

25.01.2025 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 066,01	**Сырники	70	4,9	4	10,67	105,5
1 142	Повидло	30	0,03		4,92	20,3
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,75	5	28,63	194,1
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		500	14,62	11	80,62	486,4
Итого за день		500	14,62	11	80,62	486,4