

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

10.03.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	210	4,94	5	18,04	131,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @	90	16,45	5	2,98	122,7
512	Рис припущенный	160	3,25	3	26,68	235,2
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		705	29,72	16	88,4	687,7
Итого за день		705	29,72	16	88,4	687,7

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

11.03.2025 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	210	2,22	6	16,61	115,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы @	90	3,3	6	19,99	150,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,91	3	41,29	226,9
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		705	17,52	18	114,33	671,2
Итого за день		705	17,52	18	114,33	671,2

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

12.03.2025 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный @	90	14,77	19		164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	8	27,17	210
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	41,1
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
Итого за Обед		715	30,72	39	83,01	763,5
Итого за день		715	30,72	39	83,01	763,5