

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

08.09.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

891	Омлет запеченный или паровой	200	20,16	23	3,8	305,3
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	44,64	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3
Итого за Завтрак		510	29,53	31	89,11	747,7

Обед

1 039	Суп с вермишелью	200	1,94	2	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	250	15,95	22	43,5	460
1 242	Морс-ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	23,44	26	109,52	792,1
Итого за день		1 215	52,97	57	198,63	1 539,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

09.09.2025 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	31,68	205,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 687	Блинчик с вишней	80	4,34	10	30,31	225,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		510	10,94	17	90,49	573,4

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		770	34,31	35	116,41	870,1
Итого за день		1 280	45,25	52	206,9	1 443,5

дасовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

10.09.2025 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	8	7	21,51	221,4
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
450,18	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		490	15,95	14	85,87	673,4

Обед

836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		1,4	7,5
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		765	32,68	26	125,91	880,1
Итого за день		1 255	48,63	40	211,78	1 553,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

11.09.2025 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	7,28	7	26,2	253,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	18,8	162,7
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		560	13,4	12	71,92	564,1

Обед

1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	90	3,3	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		715	13,67	19	102,37	643,9
Итого за день		1 275	27,07	31	174,29	1 208

ласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

12.09.2025 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,9	9	20,23	200,2
450,19	Кекс ванильный с изюмом	60	6,21	6	34,16	259,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		490	15,61	16	82,89	601,7

Обед

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	28,65	19	100,92	720,5
Итого за день		1 195	44,26	35	183,81	1 322,2