

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

08.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
891	Омлет запеченный или паровой	240	24,19	22	4,56	366,3
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3
Итого за Завтрак		550	33,56	30	79,23	808,7
Итого за день		550	33,56	30	79,23	808,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

09.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,38	8	39,61	282
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 687	Блиничик с вишней	80	5,22	10	30,31	225,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		560	13,1	19	98,42	649,8
Итого за день		560	13,1	19	98,42	649,8

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



10.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
450,18	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		540	16,36	18	100,35	728,8
Итого за день		540	16,36	18	100,35	728,8

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



11.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	9,1	9	32,75	316,9
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	18,8	162,7
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		610	15,22	14	78,47	627,5
Итого за день		610	15,22	14	78,47	627,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

12.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,88	11	25,29	250,3
450,19	Кекс ванильный с изюмом	60	6,88	6	33,72	171,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		540	18,26	18	87,51	564
Итого за день		540	18,26	18	87,51	564

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

13.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 066,01	Сырники	60	4,2	4	9,15	90,4
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		560	16,33	17	86,1	596
Итого за день		560	16,33	17	86,1	596