

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

22.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
891	Омлет запеченный или паровой	240	24,19	27	7,82	366,3
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Завтрак		550	33,56	35	82,49	806,2
Итого за день		550	33,56	35	82,49	806,2

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

23.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	9	39,61	282
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		520	11,57	21	81,13	602,4
Итого за день		520	11,57	21	81,13	602,4

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

24.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

Завтрак

850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
450,19	Кекс ванильный с изюмом	60	6,88	6	33,72	171,7
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	18,77	17	116,93	659,6
Итого за день		550	18,77	17	116,93	659,6

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

25.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	9,1	9	32,75	316,9
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		610	15,22	14	73,38	583,1
Итого за день		610	15,22	14	73,38	583,1

Согласовано:



10.05.2014

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	250,3
1 144,02	Маффин шоколадный	60	3,34	7	37,93	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	14,09	16	104,98	632,3
Итого за день		550	14,09	16	104,98	632,3