

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Меню на 27 октября 2018 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
168,00 руб 205,00 руб

Выход	Калорий ночь	Понедельник	Выход	Калорий ночь
Завтрак				
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	138	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
50	178,3	Котлета Детская мясная	70	249,7
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	131,7	Ватрушка с повидлом	40	131,7
Ужин				
130	137,2	Запеканка картофельная с овощами	150	158,3
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Итого			1 395,7	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Меню на 28 октября 2018 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
168,00 руб 205,00 руб

Выход	Калорий ночь	Вторник	Выход	Калорий ночь
Завтрак				
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
130	187,4	Запеканка картофельная с рыбой и маслом	150	216,3
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
Ужин				
100	127,4	Запеканка морковная	120	152,8
15	19,6	Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого			1 198,3	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 29 октября 2018 г.
Полевской Яс 1-3 г
168,00 руб
Полевской ДОУ 3-7 л
205,00 руб

Выход		Калорий	Среды	Выход		Калорий
		ночь	Завтрак			ночь
150	169,2		Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	203,1	
150	44,9		Чай с лимоном @	180	53,9	
25	73,9		Бутерброд с сыром	35	103,5	
110	80,7		Яблоки свежие	110	80,7	
Обед						
1	0,1		Лук репчатый (порциями)	1	0,1	
150	82,7		Суп картофельный с вермишелью	180	99,2	
60	98,2		Оладьи из пшеницы, тушеные в соусе	70	114,6	
100	189,7		Каша гречневая рассыпчатая	110	208,7	
150	76,3		Компот из смеси сухофруктов	180	91,5	
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9		Хлеб ржаной	20	51,8	
Полдник						
150	90		Молоко кипяченое	150	90	
40	134,3		Манник	40	134,3	
Ужин						
40	79,5		Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5	
80	74,4		Капуста тушеная	100	93	
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5	
20	56,8		Хлеб пшеничный	20	56,8	
		1 378,6	Итого			1 573

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 30 октября 2018 г.
Полевской Яс 1-3 г
168,00 руб
Полевской ДОУ 3-7 л
205,00 руб

Выход		Калорий	Четверг	Выход		Калорий
		ночь	Завтрак			ночь
150	166,1		Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	199,3	
150	66		Чай с молоком	180	79,2	
25	115		Бутерброд с маслом сливочным	35	161	
Обед						
1	0,2		Чеснок	1	0,2	
150	100		Суп картофельный с бобовыми	180	120	
50	155		Котлета Домашняя	70	217	
15	11,9		Соус сметанный с томатом	15	11,9	
80	78,4		Пюре картофельное	100	98	
150	79,5		Компот из изюма	180	95,4	
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9		Хлеб ржаной	20	51,8	
Полдник						
150	90		Молоко кипяченое	150	90	
40	55,8		Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом	40	55,8	
Ужин						
150	238,8		Макаронные изделия отварные с сыром	170	270,7	
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5	
20	51,8		Хлеб ржаной	20	51,8	
		1 336,4	Итого			1 614,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ _____
Полевской Яс 1-3 г _____
168,00 руб.

[illegible]

Бухгалтер: _____
Зав. производством: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402783

Владелец Карфидова Екатерина Васильевна

Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026