

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

24.11.2025

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

**Завтрак**

|                         |                                                 |            |              |           |               |              |
|-------------------------|-------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250        | 7,03         | 9         | 39,61         | 282          |
| 1 141,09                | Печенье детское                                 | 60         | 4,5          | 6         | 34            | 244,2        |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 200        |              |           | 16            | 63,8         |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 40         | 3,24         |           | 19,52         | 96,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | <b>550</b> | <b>14,77</b> | <b>15</b> | <b>109,13</b> | <b>686,8</b> |

**Обед**

|                      |                                      |              |              |           |               |                |
|----------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 844                | Чеснок                               | 1            | 0,01         |           | 0,03          | 0,2            |
| 1 049                | Суп-пюре из гороха                   | 250          | 7,71         | 3         | 22,58         | 141,6          |
| 943                  | Гренки из пшеничного хлеба           | 10           | 1,3          |           | 7,81          | 40             |
| 1 027,13             | Котлета Деревенская                  | 90           | 14,69        | 12        | 8,5           | 199,9          |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 180          | 7,61         | 5         | 45,44         | 262,1          |
| 1 242                | Морс ягодный                         | 200          | 0,24         |           | 27,7          | 114,3          |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                      | 25           | 2,03         |           | 12,2          | 60,5           |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                         | 25           | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>781</b>   | <b>35,72</b> | <b>21</b> | <b>136,39</b> | <b>883,4</b>   |
| <b>Итого за день</b> |                                      | <b>1 331</b> | <b>50,49</b> | <b>36</b> | <b>245,52</b> | <b>1 570,2</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

25.11.2025

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

**Завтрак**

|                         |                                             |            |              |           |               |              |
|-------------------------|---------------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 174                     | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 250        | 6,78         | 7         | 42,29         | 245          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                               | 200        |              |           | 16            | 63,8         |
| 450,05                  | Маффин ванильный                            | 60         | 6,21         | 6         | 44,16         | 259,5        |
| 897                     | Хлеб пшеничный                              | 40         | 4,28         | 2         | 33,32         | 113,6        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                             | <b>550</b> | <b>17,27</b> | <b>15</b> | <b>135,77</b> | <b>681,9</b> |

**Обед**

|                      |                                     |              |              |           |               |                |
|----------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 813                | Лук репчатый (порциями)             | 1            |              |           | 0,01          | 0,1            |
| 1 175                | Рассольник домашний со сметаной     | 250          | 2,27         | 6         | 13,85         | 120,9          |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 020                | Плов с мясом птицы                  | 250          | 15,72        | 15        | 48,42         | 386,8          |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов         | 200          | 0,35         |           | 24,36         | 101,7          |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                     | 25           | 2,03         |           | 12,2          | 60,5           |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                        | 25           | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>756</b>   | <b>23,65</b> | <b>23</b> | <b>111,01</b> | <b>746,6</b>   |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>1 306</b> | <b>40,92</b> | <b>38</b> | <b>246,78</b> | <b>1 428,5</b> |

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю.Козырева



26.11.2025

### Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

#### Завтрак

|                  |                                                   |     |       |     |        |         |
|------------------|---------------------------------------------------|-----|-------|-----|--------|---------|
| 1 013            | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 240 | 7,21  | 9   | 30,27  | 240,3   |
| 739,01           | Слойка с творогом                                 | 85  | 73,43 | 135 | 601,43 | 3 929,7 |
| 1 188            | Чай с сахаром                                     | 200 |       |     | 16     | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 20  | 2,14  | 1   | 16,66  | 56,8    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 545 | 82,78 | 145 | 664,36 | 4 290,6 |

#### Обед

|               |                                        |       |        |     |        |         |
|---------------|----------------------------------------|-------|--------|-----|--------|---------|
| 1 844         | Чеснок                                 | 1     | 0,01   |     | 0,03   | 0,2     |
| 1 021         | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250   | 1,91   | 7   | 13,68  | 124,4   |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5     | 1,15   | 1   | 0,04   | 11,8    |
| 1 237         | Птица запеченная                       | 100   | 22,98  | 39  | 1,22   | 378,8   |
| 995           | Пюре картофельное                      | 180   | 3,91   | 6   | 26,44  | 176,3   |
| 932           | Компот из кураги                       | 200   | 0,16   |     | 4,52   | 20,2    |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                        | 25    | 2,03   |     | 12,2   | 60,5    |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                           | 25    | 2,13   | 1   | 12,13  | 64,8    |
| Итого за Обед |                                        | 786   | 34,28  | 54  | 70,26  | 837     |
| Итого за день |                                        | 1 331 | 117,06 | 199 | 734,62 | 5 127,6 |

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю.Козырева



27.11.2025

### Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

#### Завтрак

|                  |                                 |     |       |    |       |       |
|------------------|---------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 334              | Макаронные изделия запеченные с | 210 | 14,04 | 13 | 51,04 | 360   |
| 1 188            | Чай с сахаром                   | 200 |       |    | 16    | 63,8  |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                 | 25  | 2,03  |    | 12,2  | 60,5  |
| 976              | Яблоки свежие                   | 120 | 0,48  |    | 11,76 | 88    |
| Итого за Завтрак |                                 | 555 | 16,55 | 13 | 91    | 572,3 |

#### Обед

|               |                                     |       |       |    |       |         |
|---------------|-------------------------------------|-------|-------|----|-------|---------|
| 1 813         | Лук репчатый (порциями)             | 1     |       |    | 0,01  | 0,1     |
| 1 058         | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250   | 2,54  | 6  | 17,28 | 136,7   |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5     | 1,15  | 1  | 0,04  | 11,8    |
| 1 308,02      | Биточек куриный                     | 90    | 16,74 | 18 |       | 191,7   |
| 1 126         | Соус томатный                       | 20    | 0,12  | 1  | 1,16  | 11,1    |
| 512           | Рис припущенный                     | 180   | 4,32  | 7  | 44,46 | 264,5   |
| 705           | Напиток из плодов шиповника         | 200   | 0,68  |    | 27,62 | 128,6   |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                     | 25    | 2,03  |    | 12,2  | 60,5    |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                        | 25    | 2,13  | 1  | 12,13 | 64,8    |
| Итого за Обед |                                     | 796   | 29,71 | 34 | 114,9 | 869,8   |
| Итого за день |                                     | 1 351 | 46,26 | 47 | 205,9 | 1 442,1 |

Согласовано:

Директор  
С.Косой Брод

Полев

№ \_\_\_\_\_

рецептуры

И \* айна  
026601697394

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|-------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                 |            |              |           |              |              |
| 842                     | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 250        | 9,1          | 9         | 32,75        | 316,9        |
| 806,44                  | Маффин творожный®                               | 60         | 8,22         | 9         | 9,54         | 148,9        |
| 686                     | Чай с лимоном                                   | 200        | 0,06         |           | 15,16        | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 40         | 4,28         | 2         | 33,32        | 113,6        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | <b>550</b> | <b>21,66</b> | <b>20</b> | <b>90,77</b> | <b>639,3</b> |

*Обед*

|               |                                     |       |       |    |        |         |
|---------------|-------------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 844         | Чеснок                              | 1     | 0,01  |    | 0,03   | 0,2     |
| 1 015         | Суп-лапша на курином бульоне        | 250   | 5,48  | 6  | 15,3   | 137,6   |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5     | 1,15  | 1  | 0,04   | 11,8    |
| 437,06        | Гуляш из мяса свинины               | 100   | 11,17 | 28 | 3,61   | 236,3   |
| 998           | Каша гречневая рассыпчатая          | 180   | 11,19 | 7  | 58,35  | 341,5   |
| 1 188         | Чай с сахаром                       | 200   |       |    | 16     | 63,8    |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                     | 25    | 2,03  |    | 12,2   | 60,5    |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                        | 25    | 2,13  | 1  | 12,13  | 64,8    |
| Итого за Обед |                                     | 786   | 33,16 | 43 | 117,66 | 916,5   |
| Итого за день |                                     | 1 336 | 54,82 | 63 | 208,43 | 1 555,8 |

Согласовано: \_\_\_\_\_

*Полев*

№ \_\_\_\_\_

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г    | Белки г     | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|-------------------------------------------------|------------|-------------|-----------|---------------|--------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                 |            |             |           |               |              |
| 302                     | Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным | 250        | 10,8        | 11        | 54,9          | 366,8        |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 200        |             |           | 16            | 63,8         |
| 1 141,09                | Печенье детское                                 | 60         | 4,5         | 6         | 34            | 244,2        |
| 693                     | Батон                                           | 40         | 2           | 1         | 16,66         | 104,3        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | <b>550</b> | <b>17,3</b> | <b>18</b> | <b>121,56</b> | <b>779,1</b> |

*Обед*

|               |                                               |       |       |    |        |         |
|---------------|-----------------------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 813           | Икра кабачковая пром.производства             | 50    | 0,6   | 7  | 3,7    | 48,5    |
| 1 813         | Лук репчатый (порциями)                       | 1     |       |    | 0,01   | 0,1     |
| 124           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250   | 1,9   | 6  | 9,14   | 132,5   |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5     | 1,15  | 1  | 0,04   | 11,8    |
| 1 027,6       | Котлета Московская                            | 90    | 12    | 10 | 10,35  | 162     |
| 1 126         | Соус томатный                                 | 20    | 0,12  | 1  | 1,16   | 11,1    |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом          | 180   | 7,61  | 5  | 45,44  | 262,1   |
| 912           | Компот из свежих яблок                        | 200   | 0,11  |    | 23,88  | 99,1    |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                               | 25    | 2,03  |    | 12,2   | 60,5    |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                  | 25    | 2,13  | 1  | 12,13  | 64,8    |
| Итого за Обед |                                               | 846   | 27,65 | 31 | 118,05 | 852,5   |
| Итого за день |                                               | 1 396 | 44,95 | 49 | 239,61 | 1 631,6 |