

№ _____
рецептуры _____

Утвержд
Т общественн



Министерство внутренних дел Республики Беларусь
УТВЕРЖДЕНО
С 11.06.2019
ОПН 1116679005156

02.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	7	39,61	244,5
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		550	15,81	15	122,93	666,1
Итого за день		550	15,81	15	122,93	666,1

№ _____

Утвержд
т общественн



ООО «КОММУНА»
ОГРН 1116679005156

03.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	9	11	42	300
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 046	Бутерброд с повидлом	60	3,22	1	33,29	155
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		550	16,5	14	124,61	632,4
Итого за день		550	16,5	14	124,61	632,4

№ 10

Утвержд

Т общественн

ОБЛАСТНОЕ АДМИНИСТРАТИВНО-ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
ПО ОБРАЗОВАНИЮ И НАУКЕ
Иркутской области

Иркутская область
Администрация
Областного центра
научно-педагогических исследований
и методического сопровождения образовательных учреждений
«Иркутский институт повышения квалификации работников образования»
Иркутск

ОГРН 1116679005158

04.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	250,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	60	3,16	18	16,32	276
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		550	14,95	29	97,17	703,7
Итого за день		550	14,95	29	97,17	703,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

05.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	210	14,04	13	51,04	360
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		545	16,51	13	90,02	565
Итого за день		545	16,51	13	90,02	565

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

06.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	237,6
677,25	Плюшка Московская	80	9,36	9	318,22	560
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		550	18,21	17	376,96	905,9
Итого за день		550	18,21	17	376,96	905,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

07.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	16,73	16	109,26	708,1
Итого за день		550	16,73	16	109,26	708,1