

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 2 февраля 2021 г.

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	148,7	Суп молочный с вермишелью	180	178,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Завтрак 2		
100	60	Молоко кипяченое	100	60
		Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
50	155	Котлета Домашняя	70	217
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
80	91,2	Каша гречневая вязкая.	100	114
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
50	99,4	Тефтели из мяса птицы с луком	50	99,4
120	111,6	Капуста тушеная	130	120,9
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
1 210,1		Итого	1 477,4	

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

ООО "Комбинат общественного питания"



Подписи: директор
О.Ю. Козырева

Меню на 3 февраля 202

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	155,4	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	186,5
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Завтрак 2		
100	64,3	Напиток из плодов шиповника	100	64,3
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	82	Свекольник со сметаной	180	98,4
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	80,9	Суфле из рыбы	70	113,2
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	37,4	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	37,4
120	191,1	Макаронные изделия отварные с сыром	150	238,8
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
1 123,8		Итого	1 384,5	

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

Меню на 4 февраля 202

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
		Завтрак 2		
100	60	Молоко кипяченое	100	60
		Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
50	83	Печень по-строгановски куриная	70	116,2
100	98	Пюре картофельное	100	98
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
120	152,8	Запеканка морковная	150	191,1
15	19,6	Соус сладкий из повидла	20	26,1
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1 063,5	Итого		1 295,1

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 5 февраля 2021

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Завтрак 2		
100	53	Кисломолочный продукт	100	53
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	82	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,4
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	101,9	Биточек из курицы	70	142,6
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	94	Каша перловая с овощами	100	117,5
150	61,7	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	74
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
120	253,4	Пудинг творожно-манный	130	274,5
15	19,6	Соус сладкий из повидла	20	26,1
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
1 253,5		Итого	1 525,1	

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

Меню на 6 февраля 202

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	146,7	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	176,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Завтрак 2		
100	69	Сок натуральный	100	69
		Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	178,3	Котлета Детская мясная	70	249,7
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	131,2	Булочка "Веснушка"	40	131,2
100	178,6	Омлет с капустой_@	120	214,4
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
1 346,8		Итого	1 643,1	