

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



16.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	7	39,61	244,5
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		550	15,81	15	122,93	666,1
Итого за день		550	15,81	15	122,93	666,1

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

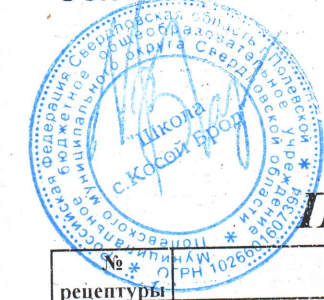


17.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	9	11	42	300
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677,25	Плюшка Московская®	80	9,36	9	318,22	560
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Завтрак		550	20,5	21	392,88	980,6
Итого за день		550	20,5	21	392,88	980,6

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



18.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	250,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		530	13,9	23	91,73	611,7
Итого за день		530	13,9	23	91,73	611,7

Согласовано.

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

Согласовано: _____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания" _____
Ю.Ю.Козырева

20.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

Согласовано:  Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"  О.Ю.Козырева

21.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ _____

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	16,73	16	109,26	708,1
Итого за день		550	16,73	16	109,26	708,1