

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Образую директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 2 марта 2026

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

| Выход | Калорийность | Понедельник | Выход | Калорийность |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 182 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 190 | 228,3 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 25 | 115 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 171 |
| Завтрак 2 | | | | |
| 100 | 69 | Сок натуральный | 100 | 69 |
| Обед | | | | |
| 150 | 100 | Суп картофельный с бобовыми | 180 | 140 |
| 50 | 155 | Котлета Домашняя | 70 | 217 |
| 15 | 8,3 | Соус томатный | 20 | 11,1 |
| 80 | 91,2 | Каша гречневая вязкая. | 100 | 114 |
| 150 | 96,5 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 115,8 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 40 | 79,5 | Тефтели из мяса птицы с луком | 40 | 169,5 |
| 15 | 15,5 | Соус сметанный | 20 | 15,5 |
| 120 | 174,8 | Макаронные изделия отварные с маслом | 140 | 203,9 |
| 180 | 57,5 | Чай с сахаром | 200 | 63,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| | 1295,6 | Итого | | 1619,3 |

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Председателем создаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



Меню на 3 марта 2026

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

| Выход | Калорийность | Вторник | Выход | Калорийность |
|-------|---------------|--|-------|---------------|
| | | Завтрак | | |
| 150 | 155,4 | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 190 | 196,8 |
| 150 | 44,9 | Чай с лимоном_@ | 180 | 53,9 |
| 25 | 73,9 | Бутерброд с сыром | 35 | 103,5 |
| | | Завтрак 2 | | |
| 100 | 60 | Молоко кипяченое | 100 | 60 |
| | | Обед | | |
| 150 | 82 | Свекольник со сметаной | 190 | 118,4 |
| 5 | 11,8 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 11,8 |
| 50 | 110,6 | Рыба запеченная в молочном соусе | 70 | 164,9 |
| 80 | 117,5 | Рис припущенный | 100 | 156,9 |
| 150 | 74,3 | Компот из свежих яблок | 180 | 89,2 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| | | Полдник | | |
| 25 | 39,3 | Яйцо отварное шт | 25 | 39,3 |
| 130 | 220,9 | Капуста тушеная | 160 | 259,6 |
| 180 | 57,5 | Чай с сахаром | 200 | 63,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| | 1251,2 | Итого | | 1622,7 |

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"  Возждаю директор
Ю. Козырева

Меню на 5 марта 2026

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

| Выход | Калорийность | Четверг | Выход | Калорийность |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 180 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180 | 196,8 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 25 | 115 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 171 |
| Завтрак 2 | | | | |
| 100 | 53 | Кисломолочный продукт | 100 | 50,5 |
| Обед | | | | |
| 150 | 82 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 190 | 199,4 |
| 5 | 11,8 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 11,8 |
| 50 | 101,9 | Биточек из курицы | 70 | 142,6 |
| 15 | 15,5 | Соус сметанный | 15 | 15,5 |
| 80 | 94 | Каша перловая с овощами | 100 | 127,5 |
| 150 | 61,7 | Напиток апельсиновый или мандариновый | 180 | 74 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 120 | 253,4 | Пудинг творожно-манный | 130 | 274,5 |
| 15 | 19,6 | Соус сладкий из повидла | 20 | 26,1 |
| 180 | 57,5 | Чай с сахаром | 200 | 63,8 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| | 1253,3 | Итого | | 1623,2 |

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Создаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

Меню на 6 марта 2026

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

| Выход | Калорийность | Пятница | Выход | Калорийность |
|-------|--------------|---|-------|----------------|
| | | Завтрак | | |
| 150 | 146,7 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 190 | 186,1 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 25 | 73,9 | Бутерброд с сыром | 35 | 103,5 |
| | | Завтрак 2 | | |
| 100 | 29,4 | Напиток из кураги | 100 | 37 |
| | | Обед | | |
| 150 | 83,5 | Рассольник ленинградский со сметаной | 190 | 110,2 |
| 5 | 11,8 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 11,8 |
| 50 | 178,3 | Котлета Детская мясная | 70 | 249,7 |
| 80 | 116,5 | Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 160,2 |
| 15 | 15,5 | Соус сметанный | 15 | 15,5 |
| 150 | 76,3 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 91,5 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| | | Полдник | | |
| 40 | 131,2 | Булочка "Веснушка" | 40 | 131,2 |
| 100 | 214,4 | Омлет с капустой_@ | 140 | 250,1 |
| 180 | 57,5 | Чай с сахаром | 200 | 63,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| | 1 266 | Итого | | 1 614,2 |