

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



20.04.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 039	Суп с вермишелью	200	3,54	4	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	240	19,32	44	58,54	613,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,55	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>28,99</b>	<b>50</b>	<b>117,72</b>	<b>920,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>28,99</b>	<b>50</b>	<b>117,72</b>	<b>920,4</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



21.04.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,17	Биточек куриный.	90	16,74	18	4,41	191,7
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>715</b>	<b>36,76</b>	<b>32</b>	<b>103,11</b>	<b>869</b>
<b>Итого за день</b>		<b>715</b>	<b>36,76</b>	<b>32</b>	<b>103,11</b>	<b>869</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



22.04.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60	0,9	3	5,47	53,4
1 030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 744	Тефтели мясные	80	9,6	8		229,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	1,62		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	1,7	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>765</b>	<b>24,27</b>	<b>26</b>	<b>110,73</b>	<b>889,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>765</b>	<b>24,27</b>	<b>26</b>	<b>110,73</b>	<b>889,6</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

23.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	199,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 026,05	Шницель из мяса птицы	90	33,3	6	19,99	250,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,26	6	25,03	187
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,43		16,64	80,28
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>44,91</b>	<b>23</b>	<b>101,93</b>	<b>868,38</b>
<b>Итого за день</b>		<b>720</b>	<b>44,91</b>	<b>23</b>	<b>101,93</b>	<b>868,38</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

24.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

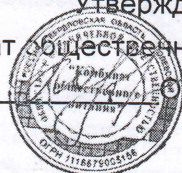
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	156
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	100	11,67	7		233,4
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>23,79</b>	<b>27</b>	<b>103,84</b>	<b>853,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>23,79</b>	<b>27</b>	<b>103,84</b>	<b>853,1</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

25.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,03	5	13,82	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,2	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	165,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>28,56</b>	<b>34</b>	<b>94,8</b>	<b>705,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>28,56</b>	<b>34</b>	<b>94,8</b>	<b>705,4</b>