

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



20.04.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	240	7,21	9	30,27	285,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>505</b>	<b>12,1</b>	<b>11</b>	<b>88,45</b>	<b>519,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>505</b>	<b>12,1</b>	<b>11</b>	<b>88,45</b>	<b>519,9</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева

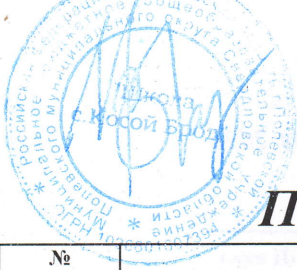


21.04.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	9,85	10	34,85	215,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	11,04	4	72,36	372,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>24,13</b>	<b>14</b>	<b>142,73</b>	<b>748</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>24,13</b>	<b>14</b>	<b>142,73</b>	<b>748</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



22.04.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220	7,4	10	31,67	243,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>12,75</b>	<b>22</b>	<b>78,07</b>	<b>588,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>12,75</b>	<b>22</b>	<b>78,07</b>	<b>588,2</b>

