

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

12.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,12
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	280	18,72	18	50,31	438,12
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,2	75,12
Итого за Обед		800	30,68	26	120,85	844,46
Итого за день		800	30,68	26	120,85	844,46

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

13.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,8	8	23,75	182,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	17	12	18,1	248,4
995	Пюре картофельное	180	3,91	9	29,44	214,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,2	75,12
Итого за Обед		800	30,62	31	118,17	876,32
Итого за день		800	30,62	31	118,17	876,32

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



14.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом	100	1,93	2	8,01	57,76
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	7	27,28	182,28
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,17	Биточек куриный.	100	13,74	12	4,41	180,6
1 126,1	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,6	6	41,05	236,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	113,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		905	28,92	32	133,9	918,64
Итого за день		905	28,92	32	133,9	918,64

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



15.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 175,07	Рассольник домашний со сметаной	250	2,7	8	18,8	158
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	13	9,61	200,12
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,95	7	51,86	298,24
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,2	75,12
Итого за Обед		800	26,95	30	127,15	887,68
Итого за день		800	26,95	30	127,15	887,68