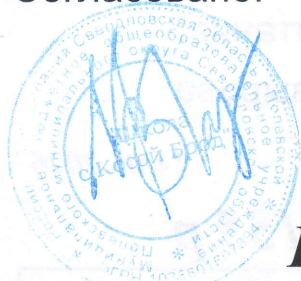


Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

12.05.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	9	10	39,22	282,88
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677,01	Плюшка Московская	80	9,36	9	25,22	219,32
894,01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>19,98</b>	<b>19</b>	<b>90,2</b>	<b>614,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>19,98</b>	<b>19</b>	<b>90,2</b>	<b>614,4</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

13.05.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	15,01	11	33,34	292,4
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	2,41	11	11,3	153,84
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>21,55</b>	<b>23</b>	<b>84,98</b>	<b>634,44</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>21,55</b>	<b>23</b>	<b>84,98</b>	<b>634,44</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

14.05.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	210	16,05	19	39,04	391,36
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		550	18,92	19	80,46	608,46
<b>Итого за день</b>		550	18,92	19	80,46	608,46

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

15.05.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	12,21	11	39,75	306,84
815	Бутерброд с маслом и повидлом	50	3	8	13,19	136,76
686	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
894,01	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		550	19,43	20	92,44	647,8
<b>Итого за день</b>		550	19,43	20	92,44	647,8