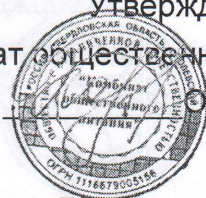


Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

12.05.2026

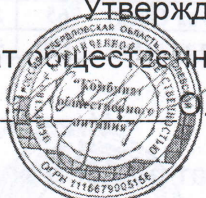
Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,2	7	31,38	240
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677,25	Плюшка Московская	80	9,36	9	25,22	219,32
894,01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		500	18,18	16	82,36	571,52
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	130
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	25,76	22	109,39	755,6
Итого за день		1 205	43,94	38	191,75	1327,12

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

13.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	12,01	8	28,34	233,4
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	2,11	10	10,88	141,96
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		500	17,44	19	74,68	539,36
Обед						
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	20,94	134,84
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	90	15	12	13,1	220,4
995	Пюре картофельное	150	3,26	8	25,03	185,16
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		700	25,49	27	101,88	753,4
Итого за день		1 200	43,36	46	178,99	1305,76

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

14.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	14,03	16	31,75	327,12
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		515	16,5	16	70,73	532,12
Обед						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	1,02	1	5,64	54,9
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,04	6,5	21,73	159,95
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,17	Биточек куриный.	90	12,74	10	4,41	158,6
1 126,1	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,6	4	37,05	202,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	113,2
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		765	24,67	26,5	117,11	812,15
Итого за день		1 280	41,17	42,5	187,84	1344,27

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

15.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	220	10,78	9	29,9	243,72
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	2,15	7	11,19	116,36
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		500	16,34	17	75,71	540,08
Обед						
1 175,07	Рассольник домашний со сметаной	200	2,16	7	16,24	136,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	13	9,61	200,12
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,32	6	43,62	245,76
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	22,96	28	109,84	783,38
Итого за день		1 205	39,3	45	185,55	1323,46