

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Создаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



Меню на 18 мая 2026

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

| Выход | Калорийность | Понедельник | Выход | Калорийность |
|------------------|-----------------|---|-------|-----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 178,5 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 214,2 |
| 150 | 66 | Чай с молоком | 180 | 79,2 |
| 30 | 138 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 161 |
| Завтрак 2 | | | | |
| 100 | 69 | Сок натуральный | 100 | 69 |
| Обед | | | | |
| 150 | 83,5 | Рассольник ленинградский со сметаной | 180 | 100,2 |
| 50 | 178,3 | Котлета Детская мясная | 70 | 249,7 |
| 15 | 13,7 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 18,2 |
| 80 | 116,5 | Макаронные изделия отварные с маслом | 100 | 145,6 |
| 150 | 76,3 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 91,5 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 20 | 2,6 | Огурцы соленые | 20 | 2,6 |
| 150 | 219,7 | Плов из мяса птицы | 170 | 249 |
| 180 | 57,5 | Чай с сахаром | 200 | 63,8 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| | 1 296,70 | Итого | | 1 671,40 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

Меню на 19 мая 2026

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

| Выход | Калорийность | Вторник | Выход | Калорийность |
|-------|-----------------|--|-------|----------------|
| | | Завтрак | | |
| 150 | 155,4 | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 180 | 186,5 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 25 | 64,6 | Бутерброд с повидлом | 35 | 90,4 |
| | | Завтрак 2 | | |
| 100 | 60 | Молоко кипяченое | 100 | 60 |
| | | Обед | | |
| 150 | 79,5 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 180 | 95,4 |
| 130 | 195,1 | Запеканка картофельная с мясом птицы | 150 | 225,1 |
| 15 | 8,3 | Соус томатный | 20 | 11,1 |
| 150 | 96,5 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 115,8 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| | | Полдник | | |
| 40 | 118,5 | Сдоба обыкновенная | 40 | 118,5 |
| 100 | 165,3 | Котлета морковная с маслом | 120 | 198,3 |
| 180 | 57,5 | Чай с сахаром | 200 | 63,8 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| | 1 273,30 | Итого | | 1 698,8 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



Меню на 20 мая 2026

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

| Выход | Калорийность | Среда | Выход | Калорийность |
|------------------|----------------|---|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 182 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 218,3 |
| 150 | 44,9 | Чай с лимоном | 180 | 53,9 |
| 25 | 73,9 | Бутерброд с сыром | 35 | 103,5 |
| Завтрак 2 | | | | |
| 100 | 71,2 | Яблоки печеные | 100 | 71,2 |
| Обед | | | | |
| 150 | 82,7 | Суп картофельный с вермишелью | 180 | 99,2 |
| 60 | 98,2 | Оладьи из печени, тушеные в соусе | 70 | 114,6 |
| 80 | 151,8 | Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 208,7 |
| 150 | 76,3 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 91,5 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 40 | 169,5 | Тефтели из мяса птицы с луком | 40 | 169,5 |
| 120 | 111,6 | Капуста тушеная | 130 | 120,9 |
| 180 | 57,5 | Чай с сахаром | 200 | 63,8 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| | 1 266,8 | Итого | | 1 686,5 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Верюлда директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



Меню на 21 мая 2026

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

| Выход | Калорийность | Четверг | Выход | Калорийность |
|------------------|----------------|--|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 166,1 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 180 | 199,3 |
| 150 | 66 | Чай с молоком | 180 | 79,2 |
| 25 | 115 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 161 |
| Завтрак 2 | | | | |
| 100 | 53 | Кисломолочный продукт | 100 | 53 |
| Обед | | | | |
| 150 | 100 | Суп картофельный с бобовыми | 180 | 120 |
| 50 | 155 | Котлета Домашняя | 70 | 217 |
| 80 | 78,4 | Пюре картофельное | 110 | 107,8 |
| 150 | 79,5 | Компот из изюма | 180 | 95,4 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 40 | 42,6 | Салат из белокочанной капусты с маслом растительным | 40 | 42,6 |
| 150 | 238,8 | Макаронные изделия отварные с сыром | 160 | 254,8 |
| 180 | 57,5 | Чай с сахаром | 200 | 63,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| | 1 270,8 | Итого | | 1 617,3 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Создаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

Меню на 22 мая 2026

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

| Выход | Калорийность | Пятница | Выход | Калорийность |
|----------------|--------------|---|----------------|--------------|
| | | Завтрак | | |
| 150 | 147 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 180 | 176,4 |
| 150 | 44,9 | Чай с лимоном | 180 | 53,9 |
| 25 | 64,6 | Бутерброд с повидлом | 35 | 90,4 |
| | | Завтрак 2 | | |
| 100 | 9,3 | Напиток лимонный | 100 | 9,3 |
| | | Обед | | |
| 30 | 34,4 | Винегрет овощной с соленым огурцом | 40 | 45,9 |
| 150 | 93,4 | Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной | 180 | 112,1 |
| 5 | 11,8 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 11,8 |
| 50 | 78,2 | Тефтели рыбные. | 70 | 109,5 |
| 15 | 11,8 | Соус красный основной | 20 | 15,7 |
| 80 | 117,5 | Рис припущенный | 100 | 146,9 |
| 150 | 74,3 | Компот из свежих яблок | 180 | 89,2 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| | | Полдник | | |
| 40 | 195,2 | Крендель песочный с сахаром | 40 | 195,2 |
| 160 | 16217,8 | Рагу из овощей | 180 | 288,7 |
| 180 | 57,5 | Чай с сахаром | 200 | 63,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| 1 286,6 | | Итого | 1 694,1 | |

Бухгалтер: _____