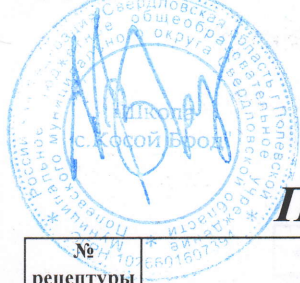


Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



18.05.2026

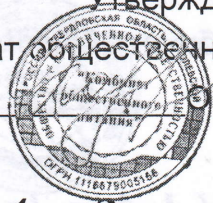
Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 220 | 12,01 | 8 | 28,34 | 233,4 |
| 815 | Бутерброд с маслом и повидлом | 40 | 2,15 | 7 | 11,19 | 116,36 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 17,54 | 16 | 74,15 | 509,86 |
| Итого за день | | 500 | 17,54 | 16 | 74,15 | 509,86 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



19.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 8,95 | 10 | 25,68 | 228,5 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 455 | Булочка школьная | 60 | 6,04 | 6 | 21,36 | 163,6 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 18,23 | 16 | 82,56 | 552,7 |
| Итого за день | | 500 | 18,23 | 16 | 82,56 | 552,7 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



20.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 220 | 11,4 | 10 | 31,67 | 262,28 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2,11 | 8 | 10,88 | 123,96 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 16,83 | 19 | 78,01 | 550,24 |
| Итого за день | | 500 | 16,83 | 19 | 78,01 | 550,24 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



21.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 9,78 | 8 | 27,9 | 213,7 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 40 | 8,58 | 8 | 17,71 | 168,3 |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 80,7 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 18,86 | 16 | 71,55 | 522,6 |
| Итого за день | | 550 | 18,86 | 16 | 71,55 | 522,6 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



22.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 220 | 12,01 | 8 | 28,34 | 233,4 |
| 1 330,27 | Оладьи с топпингом | 70 | 2,67 | 8 | 16,21 | 147,52 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 17,11 | 16 | 75,19 | 517,32 |
| Итого за день | | 520 | 17,11 | 16 | 75,19 | 517,32 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



23.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 883 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 11,2 | 10 | 25,79 | 237,96 |
| 1 141,09 | Печенье детское | 60 | 4,5 | 6 | 21 | 156 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 19 | 16 | 81,47 | 550,66 |
| Итого за день | | 500 | 19 | 16 | 81,47 | 550,66 |