

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



18.05.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	15,01	11	33,34	292,4
815	Бутерброд с маслом и повидлом	50	3	8	13,19	136,76
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>22,2</b>	<b>20</b>	<b>86,03</b>	<b>613,46</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>22,2</b>	<b>20</b>	<b>86,03</b>	<b>613,46</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



19.05.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,19	13	37,61	312,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	6,04	6	21,36	163,6
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>20,47</b>	<b>19</b>	<b>94,49</b>	<b>636,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>20,47</b>	<b>19</b>	<b>94,49</b>	<b>636,4</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева

20.05.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	12,4	11	35,99	292,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	8	10,88	123,96
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,33	1	14,2	75,12
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>19,27</b>	<b>20</b>	<b>91,71</b>	<b>628,28</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>19,27</b>	<b>20</b>	<b>91,71</b>	<b>628,28</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева

21.05.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	12,21	11	39,75	306,84
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	8,58	8	17,71	168,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>21,29</b>	<b>19</b>	<b>83,4</b>	<b>615,74</b>
<b>Итого за день</b>		<b>600</b>	<b>21,29</b>	<b>19</b>	<b>83,4</b>	<b>615,74</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

22.05.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	15,01	11	33,34	292,4
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2,67	8	16,21	147,52
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>20,11</b>	<b>19</b>	<b>80,19</b>	<b>576,32</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>20,11</b>	<b>19</b>	<b>80,19</b>	<b>576,32</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

23.05.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	13,99	13	38,74	327,92
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	21	156
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>21,79</b>	<b>19</b>	<b>94,42</b>	<b>640,62</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>21,79</b>	<b>19</b>	<b>94,42</b>	<b>640,62</b>