Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

23.11.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 211 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2,72	22,58	129,1
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	0,16	2,81	25
1 699,05	Фигурки рыбные	100	12,64	17,29	7,23	219,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1,02	1,35	15,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,01	5,7	37,14	262,1
1 242	Морс ягодный	200	0,24	0,1	27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	810	31,34	28,07	123,14	890,7
	Итого за день	810	34,56	23,8	123,14	939,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

24.11.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 211 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
1006	Огурцы солёные	60	1,48	0,06	10,68	48,6
1 175,07	Рассольник домашний со сметаной	250	1,79	4,3	11,85	66,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 018	Плов со свининой .	240	18,46	22,59	47,02	465,31
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	805	27,39	29,27	118,28	819,31
	Итого за день	805	27,39	29,27	118,28	819,31

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

25.11.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 211 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	*250	1,04	1,8	35,95	129,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	17,33	16,56	9	378,8
995	Пюре картофельное	180	3,91	8,05	26,44	176,3
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	800	28,8	28,79	119,08	911,7
	Итого за день	800	28,8	28,79	119,08	911,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

26.11.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 211 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 [illegible] 3	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6,33	19,28	136,7
1 [illegible] 2	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 [illegible] 22	Биточек куриный	100	11,93	11,07	4,9	213
[illegible] 6	Соус томатный	20	0,12	1,33	1,16	11,1
[illegible]	Рис припущенный	180	4,32	6,8	35,46	264,5
[illegible]	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	27,62	68,6
8 [illegible] 21	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 [illegible]	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	805	24,9	28,04	112,79	831
	Итого за день	805	24,9	28,04	112,79	831

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

27.11.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 211 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
17 [illegible] 02	Капуста квашеная с маслом	60	1,14	0,1	12,21	53,4
1 [illegible]	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5,94	15,38	139
1 [illegible] 2	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 [illegible] 70	Печень по-строгановски	100	12,06	12,1	5,14	237,4
[illegible] 8	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,19	7,14	58,35	341,5
14 [illegible] 27	Чай с сахаром	200			16	53,8
[illegible] 97	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
1 [illegible] 2	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	845	31,9	28,39	130,13	962,2
	Итого за день	845	31,9	28,39	130,13	962,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

28.11.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 211 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
[illegible] 8	Икра кабачковая пром.производства	100	1,7	0,4	13,1	97
1 [illegible] 7	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,47	1,4	19,77	121,6
1 [illegible] 52	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 [illegible] 6	Котлета Московская	100	13	9,81	10,35	168
1 [illegible] 5	Соус томатный	20	0,12	1,33	1,16	11,1
[illegible] 4	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,01	5,7	37,14	262,1
[illegible] 9	Компот из свежих яблок	200	0,11	0,16	23,88	99,1
8 [illegible] 01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 [illegible]	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	905	27,22	31,63	124,07	896
	Итого за день	905	27,22	31,63	124,07	896