Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

16.11.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,41	8,66	22,7	214,2
891	Омлет запеченный или паровой	100	9,41	8,67	3,26	123,1
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	0,81	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6
	Итого за Завтрак	550	19,46	18,45	77,95	573,2
	Итого за день	550	19,46	18,45	77,95	573,2

_____ _____

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

17.11.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	13,69	12,36	34,61	282
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	4,04	7,3	22,36	170,7
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	96,8
	Итого за Завтрак	550	22,01	21,46	90,37	613,3
	Итого за день	550	22,01	21,46	90,37	613,3

_____ _____

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

18.11.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	9,07	12,48	34,55	265,7
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	4,99	5,49	14,59	122,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	50	5,28	1,8	19,4	108,8
	Итого за Завтрак	550	19,34	19,77	84,54	560,8
	Итого за день	550	19,34	19,77	84,54	560,8

_____ _____

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

_____ О.Ю.Козырева

19.11.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,17	9,08	33,82	237,6
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
1 141,09	Печенье детское	30	5,95	8,94	7	93,6
976	Яблоки свежие	110	0,44	0,44	10,78	80,7
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
	Итого за Завтрак	630	18,86	18,87	86,28	568,6
	Итого за день	630	18,86	18,87	86,28	568,6

_____ _____

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

_____ О.Ю.Козырева

20.11.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,51	10	34,53	297,5
1 330,27	Оладьи с топпингом	70	7,08	8,4	13,79	158,6
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6
	Итого за Завтрак	550	19,02	18,7	78,96	582,5
	Итого за день	550	19,02	18,7	78,96	582,5

_____ _____

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

_____ О.Ю.Козырева

21.11.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10,7	39,74	303,3
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
1 141,09	Печенье детское	60	7,5	10,88	15	187,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
	Итого за Завтрак	550	19,79	21,99	89,42	647,2
	Итого за день	850	30,59	33,28	139,1	991,1

_____ _____